


2月献立表

2021年 2月 22日 ~ 2月 27日

2/22日(月) 497Kcal	23日(火)	24日(水) 513Kcal	25日(木) 485Kcal	26日(金) 507Kcal	27日(土) 495Kcal
中華盛り合わせ 春巻き 小籠包 五目饅頭 鶏の唐揚げ甘酢ソース ビーフンの塩ソース炒め ひじきの天かす和え しろ菜の和え物	 天皇誕生日	コロッケ ウインナー チキンのトマトソース和え もちもち水餃子 ポテトコーンサラダ 大根のバジルマリネ 青梗菜のごま和え	おでん煮 大根 ジャガ芋 こんにゃく 竹輪 ムキ枝豆のツナサラダ ほうれん草の白和え しろ菜のおかか和え といて	鯖の塩焼き レンコンの天ぷら 玉子焼き 照り焼きチキン 高野の煮物 小松菜の生姜和え カツオ梅干し	ハンバーグ エビフライ ミニクリームフライ 完熟トマトナポリタン もやしのソテー ごぼうのツナサラダ

