

2月献立表

2021年 2月 15日 ~ 2月 20日

2/15日(月) 519Kcal	16日(火) 507Kcal	17日(水) 498Kcal	18日(木) 487Kcal	19日(金) 512Kcal	20日(土) 485Kcal
ヒシカツ	鶏の照り焼き	白身フライ	味噌田楽	豚肉じゃが	串カツ
オムレツ	エリンギベーコン巻き天	フライドチキン	小芋 すい身天	煮玉子	うずら串
和風ハンバーグ	生姜天	肉団子の甘酢野菜あんかけ	豆腐ハンバーグ	鯖の塩焼き	オムレツ
ボンゴレスパゲティ	坦々うどん	春雨とチキンの酢の物	揚げ茄子のおろし和え	ミニフライ	ポテトコーンサラダ
セロリのマリネ	青梗菜のごま和え	南瓜の甘煮	厚切りレンコン天	ほうれん草の白和え	かまぼこ
安納芋	竹の子の煮物	小松菜の煮物	もやしのかき酢和え	イカリング煮	アジの南蛮漬け
ほうれん草のごま和え	胡瓜と鮭のごま酢和え	カリフラワーの和え物	卵の花	べったら漬け	ひじき煮

