


# 2月献立表

2021年 2月 8日 ~ 2月 13日

2/8日(月) 507Kcal	9日(火) 520Kcal	10日(水) 513Kcal	11日(木)	12日(金) 504Kcal	13日(土) 479Kcal
アジ大葉串フライ	<b>エビフライ</b>	鶏の竜田串揚げ	建国記念の日 	<b>鯖の塩焼き</b>	<b>コロッケ</b>
イカ串フライ	豚カツ	タコス包み春巻き		焼き鳥串	鶏の唐揚げ
ロールキャベツ	ポテトサラダ	肉焼売		はんぺんフライ	ウインナー
麻婆茄子	高野の煮物	焼きそば		糸コンニャクのたらこ和え	ほうれん草のナムル
青梗菜の和え物	もやしのソテー	小松菜のツナ和え		<b>南瓜サラダ</b>	煮魚
小芋煮 がんも煮	切干大根の煮物	こんにゃくの煮物		ひじきの煮物	こんにゃく煮
ムキ枝豆の卵炒め	白菜の梅肉和え	らっきょう		<b>ミニ海苔</b>	大根煮 竹輪煮

