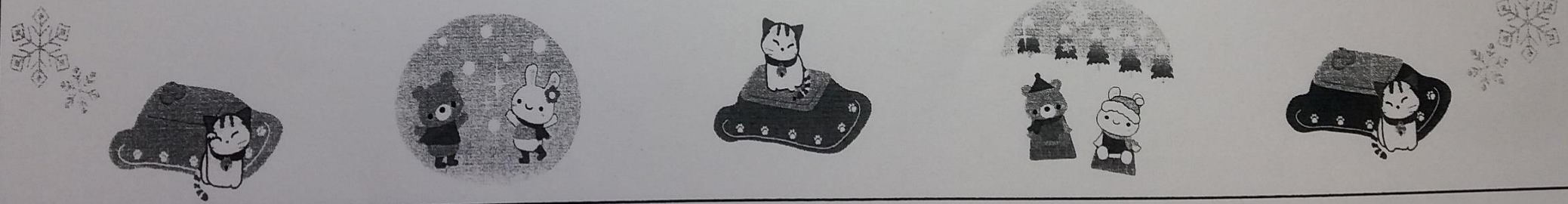


1月献立表

2021年 1月 25日 ~ 1月 30日

1/25 日(月) 503Kcal	26 日(火) 497Kcal	27 日(水) 514Kcal	28 日(木) 486Kcal	29 日(金) 511Kcal	30 日(土) 475Kcal
鯖の塩焼き	揚げ出し豆腐	チキンステーキ	おでん煮	鶏の竜田揚げ	コロッケ
鶏と野菜の湯葉巻き	イカステーキ味噌	白身フライ	こんにゃく 大根	お魚厚揚げ	ウインナー 玉子焼き
具入り玉子焼き	カニかま 帆立風かま	ポークウインナー	竹輪 ジャガ芋	赤天	ひじきの明太マヨサラダ
茄子の和え物	もやしの酢の物	5品目の野菜炒め	帆立風かまのバターソース	照り焼きハンバーグ	がんも煮
南瓜サラダ	セロリ和風スパゲティ	焼きそば	鴨ロース焼き エビ焼売	卯の花	ほうれん草のナムル
小松菜のお浸し	ほうれん草のごま和え	切干大根の煮物	白菜の香味和え	大根の和え物	里芋の煮物
糸こんにゃくのたらこ和え	旨かつ	小松菜の和え物	ほうれん草の白和え	ブロッコリーのごま和え	鶏ハラミたれ串



*材料入荷の都合により変更になる場合があります