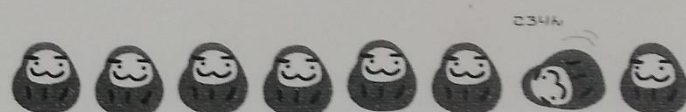




# 1月献立表



2021年 1月 18日 ~ 1月 23日

1/18日(月) 479Kcal	19日(火) 508Kcal	20日(水) 517Kcal	21日(木) 493Kcal	22日(金) 512Kcal	23日(土) 495Kcal
<b>鯖の煮つけ</b>	鱈の甘酢唐揚げ	<b>ハンバーグ</b>	<b>棒棒鶏</b>	牛肉コロッケ	<b>天丼</b>
<b>玉子焼き</b>	焼売のあんかけ	<b>エビフライ</b>	<b>ミニトマト</b>	唐揚げのタルタルかけ	<b>白身魚天</b>
里芋のそぼろあんかけ	<b>ビーフンソテー</b>	<b>イカフライ</b>	<b>甘酢肉団子</b>	<b>玉子焼き</b>	<b>さつま芋天</b>
<b>鶏ハラミ串</b>	青梗菜のニンニク炒め	<b>ツナスパゲティ</b>	<b>ミンチカツ</b>	<b>ミニおでん</b>	<b>ちくわ天</b>
ほうれん草の白和え	切干大根のサラダ	<b>ポテトサラダ</b>	大根のおかか和え	もやしの紅生姜炒め	<b>茄子天</b>
<b>南瓜サラダ</b>	<b>つみれ煮</b>	<b>三色煮物</b>	<b>ひじきのサラダ</b>	糸コンニャクのたらこ和え	<b>金平ごぼう</b>
<b>ミニフライ</b>	<b>漬物</b>	ほうれん草のサラダ	茄子の味噌和え	<b>におわなキムチ</b>	厚揚げのそぼろかけ



※材料入荷の都合により変更になる場合があります  
 ※食品衛生上13時までにお召し上がりください  
 ※ご飯のカロリーは含まれておりません  
 ※土曜日はお届け時間が異なる場合がございます



株式会社 のむら給食  
 大阪府羽曳野市郡戸421  
 TEL 072-939-0444

