

2021



1月献立表



2021年 1月 4日 ~ 1月 16日

1/4日(月)	5日(火) 516Kcal	6日(水) 498Kcal	7日(木) 483Kcal	8日(金) 502Kcal	9日(土) 465Kcal
<p>新春9マス 弁当</p>	<p>鶏の唐揚げ甘酢ソース</p> <p>焼売の椎茸あんかけ 青菜のニンニク炒め オムレツ ほうれん草のナムル 南瓜のツナサラダ 茄子の味噌炒め</p>	<p>鴨ロースの黒胡椒焼き</p> <p>パックオニオンソース ロールキャベツ スパゲティミニフライ ほうれん草のソテー 竹の子の金平 コーンサラダ</p>	<p>ハルウエー鯖の塩焼き</p> <p>れんこんの天ぷら 玉子焼き 大根煮 こんにゃく煮 竹輪煮 もやしのゆかり酢和え 卯の花 小松菜の生姜和え</p>	<p>ミックス海鮮フライ</p> <p>イカフライ 白身フライ 甘酢肉団子 豚肉じゃが 白菜の煮物 ひじきの天かす和え 切干大根の酢の物</p>	<p>ハムカツ</p> <p>鶏の唐揚げ 焼きうどん 玉子焼き オクラの和え物 ほうれん草のごま和え</p>
11日(月)	12日(火) 504Kcal	13日(水) 519Kcal	14日(木) 513Kcal	15日(金) 479Kcal	16日(土) 497Kcal
<p>成人の日</p>	<p>照り焼きハンバーグ</p> <p>玉子焼き チキン南蛮 コロッケ 大根の酢の物 金平ごぼう ほうれん草のおかか和え</p>	<p>ロース豚カツ</p> <p>オムレツ ポテトサラダ 鶏スライス 焼きそば 大根のそぼろ煮 茄子の味噌和え</p>	<p>天ぷら盛り合わせ</p> <p>手作りさつま天 さつま芋天 イカ天 甘辛チキン 青梗菜のニンニク炒め 小松菜のお浸し ひじきの佃煮 かんも煮</p>	<p>味噌田楽</p> <p>こんにゃく 小羊 大根 厚揚げ レンコンとイカの甘辛煮 カレイの椎茸あんかけ 白菜の香味和え 竹の子のゆかり酢 なんこつ唐揚げの塩ソース</p>	<p>といてん</p> <p>ちくわ天 白身フライ バックタルタルソース オクラのごま和え こんにゃくの金平 肉団子のあんかけ</p>

※材料入荷の都合により変更になる場合があります
 ※食品衛生上13時までにお召し上がりください
 ※ご飯のカロリーは含まれておりません
 ※土曜日はお届け時間が異なる場合がございます

あけましておめでとうございます



株式会社 のむら給食
 大阪府羽曳野市郡戸421
 TEL 072-939-0444

