

# 【健康日誌】 1 2 月分

年 組 番 氏名

※皆さんの健康を守る新型コロナウイルス感染防止の日誌ですので、毎日必ず記入して下さい。

※12月1日（火）～12月25日（金）まで記入し、12月25日（金）に提出して下さい。

※記入例を参考にしながら書いて下さい。良い（普通）…○、少し悪い…△、悪い…× の印を記入して下さい。

| 日     | 曜 | 計測時間 | 体温    | 印 | 「×印」を記した場合に記入して下さい。 | 学校行事                     |
|-------|---|------|-------|---|---------------------|--------------------------|
| 記入例   |   | 7:30 | 36.1℃ | ○ |                     |                          |
| 12月1日 | 火 | :    | ℃     |   |                     |                          |
| 2     | 水 | :    | ℃     |   |                     |                          |
| 3     | 木 | :    | ℃     |   |                     |                          |
| 4     | 金 | :    | ℃     |   |                     |                          |
| 5     | 土 | :    | ℃     |   |                     |                          |
| 6     | 日 | :    | ℃     |   |                     |                          |
| 7     | 月 | :    | ℃     |   |                     | 期末考査①                    |
| 8     | 火 | :    | ℃     |   |                     | 期末考査②                    |
| 9     | 水 | :    | ℃     |   |                     | 期末考査③                    |
| 10    | 木 | :    | ℃     |   |                     | 期末考査④                    |
| 11    | 金 | :    | ℃     |   |                     |                          |
| 12    | 土 | :    | ℃     |   |                     |                          |
| 13    | 日 | :    | ℃     |   |                     | 日検情報処理検定試験<br>色彩検定1級2次試験 |
| 14    | 月 | :    | ℃     |   |                     | 保護者懇談会①                  |
| 15    | 火 | :    | ℃     |   |                     | 保護者懇談会②                  |
| 16    | 水 | :    | ℃     |   |                     | 保護者懇談会③                  |
| 17    | 木 | :    | ℃     |   |                     | 保護者懇談会④                  |
| 18    | 金 | :    | ℃     |   |                     | 欠点欠時補習①                  |

裏に続く

※記入例を参考にしながら書いて下さい。良い（普通）…○、少し悪い…△、悪い…× の印を記入して下さい。

| 日                             | 曜 | 計測時間 | 体温    | 印 | 「×印」を記した場合に記入して下さい。 | 学校行事       |
|-------------------------------|---|------|-------|---|---------------------|------------|
| 記入例                           |   | 7:15 | 36.1℃ | ○ |                     |            |
| 19                            | 土 | :    | ℃     |   |                     |            |
| 20                            | 日 | :    | ℃     |   |                     |            |
| 21                            | 月 | :    | ℃     |   |                     | 欠点欠時補習②    |
| 22                            | 火 | :    | ℃     |   |                     | 欠点欠時補習③    |
| 23                            | 水 | :    | ℃     |   |                     | 欠点欠時補習④    |
| 24                            | 木 | :    | ℃     |   |                     | 欠点欠時補習⑤    |
| 25                            | 金 | :    | ℃     |   |                     | <b>終業式</b> |
| <b>1月分は、12月25日（金）に配布致します。</b> |   |      |       |   |                     |            |

「×印」を記した場合に記入して下さい。（記入の仕方）

・熱と頭痛だったので、ずっと寝ていました。

・熱が高かったので、いつも行っている病院（関西内科病院）へ行きました。

※病院で診察された生徒は、必ず学校へ連絡下さい。

☎06-6704-6800

4. 基本的な生活習慣を確立しましょう。

### 【注意事項】

1. 健康日誌は、コロナが収束するまで続きますので、毎日きちんと付けましょう。

2. 自分を守り、家族を守り、大切な人を守る意味から、健康な日々を過ごしましょう。

3. 風邪、インフルエンザにかからないようにしましょう。

4. 基本的な生活習慣を確立しましょう。