

11月献立表

2020年 11月 16日 ~ 11月 21日

11/16日(月) 506Kcal	17日(火) 488Kcal	18日(水) 513Kcal	19日(木) 494Kcal	20日(金) 503Kcal	21日(土) 485Kcal
フライドチキン 三角春巻き カニ焼売 麻婆茄子 ビーフンサラダ 青梗菜の和え物 ポテトサラダ みかん	おでん煮 こんにゃく 大根 玉子 包み団子 棒だら煮 コロッケ 南瓜サラダ ほうれん草の白和え もやしの甘酢和え	鶏ささみ串揚げ 豚巻きチーズカツ 鴨ロース トマトスパゲティ オムレツ こんにゃくの金平 切干大根のマヨサラダ	鯖の味噌煮 ちくわ天 レンコン天 厚揚げのおぎ味噌かけ 小芋煮 オクラ煮 ひじきの佃煮 ビビンバ炒め 梅びしお	和風ハンバーグ 白身魚フライ 鶏の唐揚げ たらこマヨスパゲティ ほうれん草の和え物 切干大根の煮物 がんも煮	チキン南蛮 オムレツ レンコンのピリ辛金平 ひじき煮 竹輪煮 和え物

※材料入荷の都合により変更になる場合があります
 ※食品衛生上13時までにお召し上がりください
 ※ご飯のカロリーは含まれておりません
 ※土曜日はお届け時間が異なる場合がございます



株式会社 のむら給食
 大阪府羽曳野市郡戸421
 TEL 072-939-0444