

# 11月献立表

2020年 11月 9日 ~ 11月 14日

11/9日(月) 507Kcal	10日(火) 495Kcal	11日(水) 516Kcal	12日(木) 503Kcal	13日(金) 517Kcal	14日(土) 485Kcal
<b>ヒシカツ</b>	<b>コロッケ</b>	<b>エビカツ</b>	チキンステーキ	豚ミンチカツ	厚切りハムカツ
九条ネギ入りオムレツ	チリソースのロール揚げ	イカリングフライ	ポテトフライ	玉子焼き	オムレツ
レモンパセリウインナー	豆腐ハンバーグ	ポテトサラダ	回鍋肉	さんまの塩焼き	こんにゃく煮
明太マヨスパゲティ	豚肉の煮物	鴨ロースの照り焼き	焦かし醤油マヨスパゲティ	焼きうどん	小松菜の煮浸し
レンコンの炒め物	キャベツの酢の物	ほうれん草のお浸し	小松菜のおかか和え	ほうれん草のごま和え	大根の酢の物
高野のピリ辛炒め	卯の花	もやしの炒め物	ひじきのごま味噌和え	切干大根の明太マヨサラダ	ミニハンバーグ
小松菜のごま和え	竹輪煮	みかん	ミニトマト	小芋煮	じゃが芋のサラダ



※材料入荷の都合により変更になる場合があります  
 ※食品衛生上13時までにお召し上がりください  
 ※ご飯のカロリーは含まれておりません  
 ※土曜日はお届け時間が異なる場合がございます



株式会社 のむら給食  
 大阪府羽曳野市郡戸421  
 TEL 072-939-0444