

令和2年度夏休みの過ごし方

コロナ感染対策を怠らずにリフレッシュを！

長かった梅雨も明け、やっと夏らしい天気になり、待ちに待った夏休みがやってきました。しかし、開放的な気持ちと裏腹に毎日、新型コロナウイルスのニュースが報道されています。これからは、新型コロナウイルスの感染対策をした上での生活になりますが出来る範囲で、心身ともにリフレッシュして2学期を迎えましょう。

保護者の皆様、1学期を振り返り、お子様の生活はいかがでしたか？

生徒達には、これから始まる夏休み期間中に、通常の学校生活では得ることの出来ない経験や活動を是非試みて欲しいと思うのですが、今年は新型コロナウイルスの影響で自粛を要請されていますので、自宅で読書や会話を楽しんでいただければと思います。

夏休み期間中、ご家庭で特に心がけていただきたいことをいくつか挙げてみます。

(1) 計画的・継続的な学習

- ①「夏休みの宿題」を完成させよう。2学期最初に模擬試験があります。
- ②課題だけでなく不得意な科目の学習を心がけよう。

(2) 健康で安全な生活

- ①早寝、早起き、朝ごはんを目標に規則正しい生活をしよう。
 - ②コロナ対策を怠らないよう、手洗い・うがいを励行し、3密を避けましょう。
 - ③交通事故に注意しよう。二人乗りや無謀運転など自転車のマナーを守ろう。
- ※原付・単車免許の取得は禁止です。
- ④簡単な運動やジョギングなど、健康増進・体力向上を心がけよう。※熱中症に注意しよう。

(3) 家庭での生活

- ①家族で話し合う機会を多く持ち、進路や学習について目標をたてよう。
- ②すすんで家事を手伝い、家族の一員としての役割と責任を果たそう。
- ③家族・近所の方に明るくあいさつし、言葉づかいにも気を付けよう。

(4) 注意事項

- ①ゲームセンター、カラオケボックス等への出入りは、金銭や他校生徒とのトラブル発生の原因となりますので慎みましょう。
- ②宿泊・夜間の外出は必ず保護者監督の下で行う。
- ③未成年者の喫煙・飲酒は法律違反です。
- ④SNS等によるネットトラブルに注意する。(他人を誹謗/中傷する言葉の書き込みなど)
- ⑤髪染め・パーマ・ピアス・刈り込み等の校則違反をしない。