

保健室だより

6月号

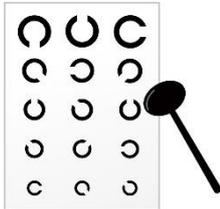


保健室

いよいよ新学期が始まりました。みなさん体調はいかがでしょう？新しい学年、新しいクラスにもうなれましたか？学校生活において2・3年生は進路の決定など、悩むこともあると思いますが、自分としっかり向き合って答えを出してください。

6月の保健行事予定

保健行事	日にち	曜日	該当学年
尿検査	4日	木	全学年
尿検査(予備日)	5日	金	前日の未提出者
内科検診	22日	月	2年生
内科検診	23日	火	3年生
身長・体重測定	体育の時間 (雨		全学年
視力検査	等でグラウンドに		全学年
聴力検査	行けない日)		1・3年生



尿検査について

4日(木)は検尿提出日です。

提出場所 男子は登校後、クラスの回収袋に入れて名簿にチェックする。
女子は保健室に持ってくる。保健室前の箱に提出したら名簿にチェックする。

4日に提出できなかった場合は翌日、予備日5日に提出してください。5日にも忘れてしまった人は、学校のトイレでとり、提出してください。

ただし、生理中の人やその他の事情で提出できなかった人は、容器を各自で保管し、後日、指定された日時に、保健室まで提出して下さい。

尿のとり方・注意事項

- ① 紙小袋に、学年・クラス・出席番号・氏名・ふりがなを必ず記入する。
- ② 提出日の前夜は、ビタミンCを多く含む果物や、飲み物を摂取しない。
- ③ 朝起きて最初の尿を、四角い容器にとる。
(前日の夜にとった尿は正しい結果が出ないので提出しない)
- ④ 中間尿をとる。(出始めの尿はとらない)
- ⑤ 透明のスポイト型の容器で、線まで吸い取り、ふたをしっかりと閉める。
- ⑥ 予備日(5日)も忘れた人は、学校で採取する。容器等のゴミをトイレに流さず、用意してあるゴミ袋に捨てる。

5日(金)も忘れた人の採取場所 女子は1階トイレ 男子は2階トイレ

尿検査の結果の見方

たんぱく・糖・潜血 それぞれの検査項目の結果

- ▶ 陰性(ー) …反応が出ませんでした。異常ありません。
 - ▶ 陽性(+) …反応が出ました。もう1度詳しく検査する必要があります。
- ※陽性反応があった人は、後日連絡いたしますので再検査を受けてください。