



2021年は皆さんにとってどんな1年でしたか？新型コロナウイルスのため、行事の中止や日常生活の規制などで我慢を強いられることが多く、心が落ち込む日もあったかもしれません。けれど出来ないことばかりに目を向けるのではなく、日常の何気ない幸せに気づくことが出来る、そんな1年に2022年は心がけてみましょう。来年もみんなでたくさん笑って過ごしましょう。

# 笑うと幸せと元気がやってくるんだよ

免疫力アップ

幸福感

鎮痛作用



記憶力アップ

ストレス軽減

筋力アップ

広がってほしいのは…病気じゃなくて笑顔です

～7つの間違いをさがそう！～



答えは裏にあります。

## お知らせ

3年生の皆さんは歯の治療をしておきましょう。虫歯の進んでいる人は何度も歯科医院に通院し、治療に時間がかかる場合があります。時間のある高校生の中に治療しましょう。

12月24日(金)に 講師 おおたとしえ 太田敏枝様をお迎えして、1・2年生を対象とした、人権学習「命の尊さ」の講演があります。これからの人生において大切なお話ですので、楽しみにしてください。(3年生の皆さんは1年生の時に受講しています。)

左の花びんの花  
机の電気スタンド  
机の引き出し（2段目と3段目）  
右奥の額  
ベッドの上のぬいぐるみのリボン  
掃除機本体の持ち手  
右下のひもの向き