

【1】目的

- ①進路決定までの道筋を理解し、準備する。
- ②一人ひとりが目標をもち、主体的・能動的に活動して、協力・協調性を学ぶ
- ③挨拶・返事・感謝する心・謙虚な心の大切さを知り、身に付ける。
- ④現状の自分を見つめなおし、今後の進路活動に向けての心構えを身に着ける。

【2】日時

令和3年11月 4日(木) 8時30分 学校集合
11月 6日(土) 16時00分 学校解散予定
※交通事情により変更があります。

※欠席・遅刻の場合は8:30までに学校へ連絡すること。

服装：制服(冬服)、運動靴(白)

【3】場所

国立曽爾少年自然の家

〒633-1202 奈良県宇陀郡曽爾村太良路1170

☎(0745)96-2121(代)

【4】携行品

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 洗面用具(歯磨きセット、うがい用コップなど) | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ(任意) |
| <input type="checkbox"/> 着替え(白Tシャツ・靴下(白・黒)3日分) | <input type="checkbox"/> マフラー・手袋(任意) |
| <input type="checkbox"/> 寝間着(パジャマ・スウェット・ジャージ) | <input type="checkbox"/> 常備薬(3日分) |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証コピー | <input type="checkbox"/> ティッシュ・ハンカチ(3日分) |
| <input type="checkbox"/> 体操服(夏冬すべて) | <input type="checkbox"/> しおり |
| <input type="checkbox"/> 筆記用具 | <input type="checkbox"/> 目覚まし時計(各部屋1つ) |
| <input type="checkbox"/> 生徒手帳 | <input type="checkbox"/> 水筒(ペットボトル不可) |
| <input type="checkbox"/> 読書用の本 | <input type="checkbox"/> 制カバン+リュック(本校指定) |
| <input type="checkbox"/> 学校指定の防寒着(セーター・ベスト・コート) | リュックがなければ中学のサブバッグ |
| <input type="checkbox"/> タオル(3日分) | <input type="checkbox"/> スリッパ(本校指定) |
| <input type="checkbox"/> 入浴道具(ボディソープ・シャンプー、バスタオル等) | <input type="checkbox"/> 軍手(飯盒炊飯用) |
| <input type="checkbox"/> 着替え・入浴道具を持ち運ぶための袋 | <input type="checkbox"/> 雨具(カッパなど) |
| <input type="checkbox"/> マスク(3日分+予備) | <input type="checkbox"/> 消毒道具(除菌シートなど) |
| <input type="checkbox"/> 体温計(任意) | <input type="checkbox"/> ナイロン袋(2つ以上) |
| <input type="checkbox"/> ぞうきん(1枚) | 使用済み・未使用マスクの保管用です。 |
| <input type="checkbox"/> 靴袋 | |

※模擬面接の際、服装なども評価対象とします。黒革ベルトの着用等も含め、校則遵守と清潔な身だしなみを準備しておくこと。

※合宿中には身だしなみで注意を受けないようにしましょう！

※しおりに書かれているもの以外は持ってこない

【8】日程表

11月4日(木)

時間	行事内容	場所	備考	服
8:30	学校集合・持ち物検査	各HR教室	靴も教室へ 酔い止めの服用	制
9:00	学校出発→バス移動	しまむら前	1組→2組→3組	制
9:15	バス出発			制
11:30	国立曽爾青少年自然の家 到着	くろそ	挨拶を忘れずに! すぐに整列すること ※会場設営	制
12:00	昼食	食堂	配膳方式。薬を忘れずに	制
13:00	入所式・開講式	くろそ	身だしなみを整え、 しっかりと話を聞く スリッパは脱ぐ!	制
13:30	進路活動① オリエンテーション	くろそ	合宿が始まります。 話を聞き、気持ちを切り替 えましょう。	制
14:20	進路活動② クレペリン検査	くろそ		制
16:00	進路活動③ 発声練習 ゆうべのつどい	つどいの広場	雨天時、履歴書作成	体
16:30	入浴準備			体
17:00	入浴	入浴場		体
17:40	夕食	食堂	薬を忘れずに	体
18:40	進路活動④ ジグソーパズル	くろそ	1つの作品を時間内に完成 させよう。	体
20:30	全体ミーティング 夜食	くろそ	1日の総括 実行委員→発表	体
21:00	クラスミーティング	くろそ よろい かぶと	1組:よろい 2組:くろそ 3組:かぶと 終了後、実行委員会議 シーツ受取	体
21:30	就寝準備			寝
22:00	消灯		夜更かしはせず、 しっかりと寝ましょう	寝

11月5日(金)

時間	行事内容	場所	備考	服
6:30	起床			体
7:50	朝のつどい	はつらつ広場	起床後すぐ集合整列	体
8:30	朝食	食堂	薬忘れずに!	体
9:00	野外炊飯準備		軍手・タオル・水筒を忘れないように	体
10:00	進路活動⑤	野外炊飯場	おいしくつくろう! 薬忘れずに!	体
13:00	野外炊飯【ちゃんこ鍋】			
13:30	進路活動⑥ 企業講話	くろそ	しっかりと聞き、今後につなげられるようにまとめよう。	制
14:20	進路活動⑦ グループディスカッション	くろそ	話を聞いたうえで要点整理を行おう。	制
15:00	進路活動⑧ 面接講義	くろそ	面接において大事なことを学び、次に生かそう!	制
16:00	散策		綺麗な空気を取り込んでリフレッシュ! ※雨天時、履歴書作成	制
17:00	夕べのつどい	はつらつ広場		制
18:15	夕食	食堂	薬忘れずに!	制
18:45	入浴			制
19:30	進路活動⑨ 面接練習	くろそ びょうぶ よろい かぶと	面接講義で学んだことを生かそう!	制
21:00	全体ミーティング	びょうぶ	1日を振り返ろう	制
21:15	クラスミーティング	くろそ びょうぶ よろい		制
21:30	消灯準備			寝
22:00	就寝			寝

11月6日(土)

時間	行事内容	場所	備考	服
6:30	起床			寝
6:30 ~ 7:30	帰校準備 清掃活動	美化係：宿泊棟廊下 班長：宿泊棟トイレ シーツ係：シーツ回収 食事係：室内清掃 講義係：室内清掃	来た時よりも美しく	寝
7:50	朝のつどい	はつらつ広場		制
8:30	朝食		頂きます！ 薬を忘れずに！	制
9:20	進路活動⑩ 模擬面接試験	びょうぶ よろい かぶと		制
11:00	進路活動⑪ 講評	びょうぶ		制
12:00	退所式・閉講式	びょうぶ		
12:30	昼食	食堂	食事の量を考えて 薬忘れずに！	制
13:30	バス出発 国立曾爾青少年自然の家 出発			制
16:15	学校到着予定	HR 教室	しおり記入	制
16:45	終礼・解散	気を付けて下校してください！		制

お疲れ様