

令和3年度 夏休みの過ごし方

～コロナ禍を乗り越えよう！～

期末考査が終わり、ほっと一息の人も多いかと思います。世の中では、コロナの感染数がまた増えてきていますが、ワクチンの数が足りず、接種率が鈍化しています。そんな中、東京を中心にオリンピック・パラリンピックが開催されようとしています。生徒たちは、引き続き感染対策を行い、できるだけ人混みの中に出て行かないようにし、自宅でテレビ観戦をするなど、『自分がうつらない、うつさない』行動をとりましょう。そして、心身ともにリフレッシュして2学期を迎えましょう。

保護者の皆様、1学期を振り返り、お子様の生活はいかがでしたか？生徒達には、夏休み期間中に学校生活では得ることが出来ない経験を試みてほしいと思うのですが、感染予防を怠ることなく楽しんでいただければと思います。

夏休み期間中、ご家庭で特に心がけていただきたいことをいくつか挙げてみます。

(1) 健康で安全な生活

- ①早寝、早起き、朝ごはんを目標に規則正しい生活をしよう。
- ②コロナ対策を怠らないように、手洗い・うがい・消毒を励行し、3密を避けましょう。
- ③交通事故に注意しましょう。1学期は自転車による事故(単独・対車)が多発しました。二人乗りやスマホをしながらの運転はやめましょう。
※原付・単車・車の免許取得は禁止です。
- ④軽い運動やジョギングを推奨しますが、熱中症には十分に気を付け、普段から水分補給を心がけましょう。

(2) 計画的・継続的な学習

- ①「夏休みの宿題」を完成させて、基礎基本をしっかりと固めましょう。2学期最初に模擬試験があります。
- ②課題だけではなく、計画をたてて、1学期の復習や得意分野をもっと伸ばしましょう。
自ら行った努力は必ず、自分の力になります。

(3) 家庭での生活

- ①家族で話し合う機会を多く持ち、進路や学習について目標をたてましょう。
- ②すすんで家事を手伝い、家族の一員としての役割と責任を果たしましょう。
- ③積極的に弟妹や祖父母、両親のお世話、お手伝いすることを心がけましょう。
- ④家族・近所の方に明るく挨拶し、言葉遣いに気を付けましょう。

(4) その他注意事項

- ①宿泊・夜間の外出は必ず保護者の監督の下で行う。(午後10時以降の外出は禁止)
- ②未成年者の喫煙・飲酒は法律違反です。
- ③SNS等によるネットトラブルに注意する。(他人を誹謗中傷、無断撮影投稿等)
- ④髪染め、ピアス、流行を追った髪型等校則違反をしない。
- ⑤コロナ陽性者、濃厚接触者になった場合、速やかに学校に連絡して下さい。又、保健所の指示に従って治療して下さい。