



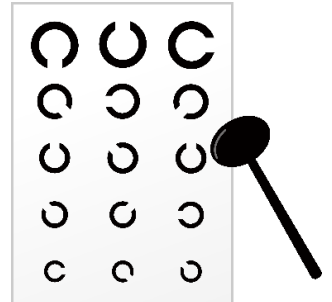
令和3年6月2日  
関西情報工学院専門学校

保健室

中間テストが終わり、学校生活も少しずつ通常に戻り始めましたね。心も体も疲れの出やすい時期です。疲れたと思ったら、早めに寝たり、好きな音楽を聴いたりして、気持ちと体をゆったりさせる時間を作りましょう。

### 保健行事

身長・体重・視力・聴力(1年生と3年生)をまだ測定していないクラスは  
体育の時間や保健の時間を利用して、順番に測定していきます。  
2年生の内科検診は6月8日(火)を予定しています。  
結果は検査が全て終了しましたら、個別にお知らせします。



### それ、濃厚接触です



発症した日の2日前から確認します

集団生活の中でも  
マスクと距離に注意すれば防ぐことができます

昼食が再開します。マスクをはずしての会話は危険です。  
食事の際は、必ず前を向いてしゃべらずに食べるようにしまし  
ょう。  
新型コロナウイルスが流行して1年がたちました。まだまだ未知なる  
ウイルスのため、生命の危機や後遺症などは、はっきりわかっていま  
せん。まずは一人ひとりが「感染しない」「感染させない」を心が  
けて生活してください。

また、心や体に不安がある人はまわりの信頼できる大人に相談しましょう。知り合いに話しにくいことは  
公的事業の よりそいホットライン(0120-279-338) を利用してみても。

## with コロナ・口腔ケアで感染予防



プロケア



セルフケアへの  
アドバイス

6月4日  
↓  
6月10日

健康  
週間の  
歯と口の



歯間掃除

セルフケア



洗口

舌みがき

梅雨に入り、雨の日が多くなっています。時々ずぶぬれで登校してくる生徒を見かけます。家を出る時、しつ  
かりと雨対策をして下さい。また、学校で体などを拭くタオルも持っておくとよいでしょう。

- ・ 自転車通学の方は、足までかくれる雨合羽やレインコート等を着用しましょう。
- ・ 電車や徒歩通学の方は、急な雨に備えて折り畳みのカサをカバンに入れておきましょう。

