

# 保健室だより

## 4月号



新学期が始まりました。みなさん体調はいかがでしょう？新しい学年、新しいクラスにもうなれましたか？ 学校生活において2・3年生は進路の決定など、悩むこともあると思いますが、自分としっかり向き合って答えを出してください。

## 4月27日(火)は検尿検査です。

### 尿検査について

27日(火)は検尿提出日です。

**提出場所** 男子は登校後、クラスの回収袋に入れて名簿にチェックする。  
女子は保健室に持ってくる。保健室前の箱に提出したら名簿にチェックする。

27日に提出できなかった場合は翌日、予備日28日に提出してください。28日にも忘れてしまった人は、学校のお手洗いでとり、提出してください。

ただし、生理中の人やその他の事情で提出できなかった人は、容器を各自で保管し、後日、指定された日時に、保健室まで提出して下さい。

### 尿のとり方・注意事項

- ① 紙小袋に、学年・クラス・出席番号・氏名・ふりがなを必ず記入する。
- ② 提出日の前夜は、ビタミンCを多く含む果物や、飲み物を摂取しない。
- ③ 朝起きて最初の尿を、四角い容器にとる。  
(前日の夜にとった尿は正しい結果が出ないので提出しない)
- ④ 中間尿をとる。(出始めの尿はとらない)
- ⑤ 透明のスポイト型の容器で、線まで吸い取り、ふたをしっかりと閉める。
- ⑥ 予備日(28日)も忘れて人は、学校で採取する。容器等のゴミを便器に流さず、用意してあるゴミ袋に捨てる。



28日も忘れて人の採取場所 女子は1階お手洗い 男子は2階お手洗い

### 尿検査の結果の見方

**たんぱく・糖・潜血** それぞれの検査項目の結果

- ▶ 陰性(ー) …反応が出ませんでした。異常ありません。
- ▶ 陽性(+) …反応が出ました。もう1度詳しく検査する必要があります。
- ※陽性反応があった人は、後日連絡いたしますので再検査を受けてください。



### 新入生の皆さんへ

初めまして、保健室・養護教諭の竹村です。生徒の皆さんの心や体の健康管理をしています。体の不調等がありましたら、声を掛けてください。

1学期は、身体測定や内科検診・視力・聴力の検査があります。必ず受診するようにしてください。