



ゴールデンウィークの過ごし方

関西情報工学院専門学校
生活指導部

新1年生を迎え新たな年度がスタートしました。新型コロナの感染については、現在は少し落ち着きを見せていますが、ゴールデンウィーク明けは再び感染拡大が懸念されています。引き続き、感染対策を十分に心掛け、感染しない、感染させない、有意義なゴールデンウィークを送りましょう。

まずは、この4月の1カ月を振り返り、(遅刻や欠席はなかったか、授業態度はしっかりとできたかなど)できなかったことを、連休明けに改善できるように意識して行動しましょう。また、やりたいことをいくつか挙げて、いつ何をするかをしっかりと計画を立てて、明日からのゴールデンウィークを迎えましょう。また、生活のリズムを崩すことなく、以下のことから注意して充実した生活を過ごしましょう。

ゴールデンウィークに特に心がけて欲しいことを挙げます。

(1) 健康で安全な生活について

- ①早寝、早起き、朝ごはんを目標に規則正しい生活をしましょう。
- ②交通事故に注意しましょう。※原付・単車免許取得は禁止です。
- ③ランニングやストレッチなど体を動かす運動を積極的に行いましょう。
- ④スマホやゲームについては時間を決めて、決して過度にならないようにしましょう。



(2) 学習について (計画的・継続的に)

- ①ゴールデンウィークの宿題が出ます。計画的に取り組み提出しましょう。
- ②課題だけでなく不得意な科目の学習を心がけよう。特に3年生は受験勉強をスタートしましょう。

(3) 家庭での生活について

- ①家族で話し合う機会を多く持ち、進路等について目標をたてましょう。
- ②すすんで家事を手伝い、家族の一員としての役割と責任を果たしましょう。

(4) 新型コロナ感染防止について

- ①不要不急の外出や移動は避け、近場の外出でも三密は避けましょう。
- ②どうしても帰省する必要がある場合は、感染リスクが高い場所に行くことを控え、大人数の会食を控えるなど、高齢者への感染につながらないように注意しましょう。
- ③会食する場合は、できるだけ、家族か、4人までで、感染リスクを下げながら楽しみましょう。
- ④手指消毒やマスク着用の徹底、大声を避ける、十分な換気を行う、対人距離を確保する等、基本的な感染防止対策の徹底をしましょう。

保護者の皆様へ

ゴールデンウィークは新学期から続いている緊張感がとぎれる時期とも言えます。この期間の生活態度が今後の学校生活に大きく影響します。また、交友関係についても目配りが必要です。

この時期に、せっかく持続してきた基本的な生活習慣が乱れてしまいますと、やがて怠学傾向(なまけ)を招き、ひいては進路変更に至るケースも過去にみられました。

お子様の日頃の様子(服装・頭髮・態度の変化など)に気を付けてください。何か気になることがあれば遠慮なく学校にご相談ください。