

ほけんだより 9月

令和4年9月1日
関西情報工学院専門学校
保健室

9月1日は「防災の日」

1年生はサマーキャンプの「北淡震災記念公園」で、2年生は「阿倍野防災センター」で地震などについて1学期に学びましたね。自然災害はいつ、どこで起こるのか、ある程度の予測はできてもはっきりとは分からず、予防は難しいものです。被害を最小限にとどめるためには準備が必要です。9月2日は880万人避難訓練もあります。学校からの帰り道、地震が起きたらあなたはどのようにしますか？

避難・集合場所は？

防災

必要な備蓄は？

家族会議 記録

年に1度は家族全員で
確認しておこう！

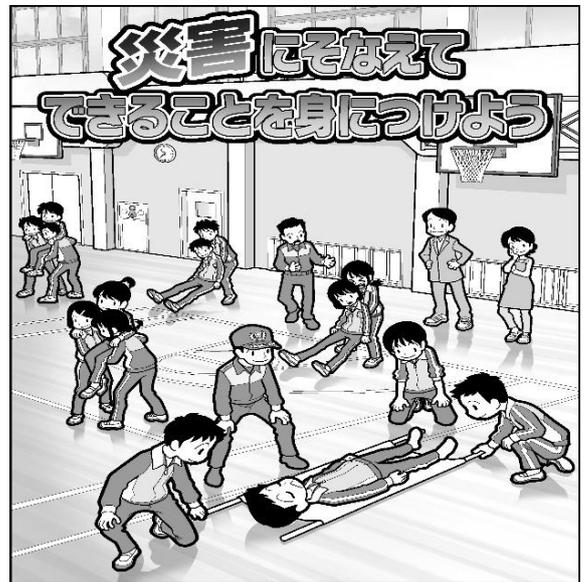
連絡のとり方は？

自分の身の守り方は？



7つの防災を練習しよう！

答えはついで

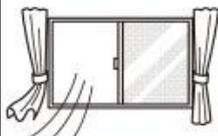


コロナウィルス感染症について

～ 自分も周りも守るためにできること ～



熱中症に気をつけて、人との対話にはマスクを着けましょう。



冷房のついている部屋でも換気は忘れずに行いましょう。



感染症予防の基本は手洗いです。石鹸で洗い流しましょう。

健康日誌の記入、提出忘れていませんか？毎日検温していますか？自分の体調を知ることは大切です。決まった時間に検温する習慣を身につけましょう。

生徒本人がコロナウィルスの陽性や濃厚接触者になった場合、必ず学校に連絡してください。

答 ①中央奥の扉の窓 ②中央奥の指導員の帽子 ③右奥の男性の先生のメガネ ④左でかつがれている女子の髪型 ⑤右から2番目の男子のそで ⑥担架に寝ている男子の口 ⑦手前の男子の腕の線