

【健康日誌】令和4年12月分

年 組 番 氏名

※皆さんの健康を守り、新型コロナウイルス感染拡大防止の日誌ですので、毎日必ず記入して下さい。

※12月5日（月）～1月11日（水）まで記入し、1月11日（水）に提出して下さい。

※記入例を参考にしながら書いて下さい。良い（普通）…○、少し悪い…△、悪い…× の印を記入して下さい。

| 日 | 曜 | 計測時間 | 体温 | 印 | 「×印」を記した場合に記入して下さい。 | 学校行事 |
|-------|---|------|-------|---|---------------------|------------|
| 記入例 | | 7:30 | 36.1℃ | ○ | | |
| 12月5日 | 月 | : | ℃ | | | 期末考査② |
| 6 | 火 | : | ℃ | | | 期末考査③ |
| 7 | 水 | : | ℃ | | | 期末考査④、大掃除 |
| 8 | 木 | : | ℃ | | | |
| 9 | 金 | : | ℃ | | | |
| 10 | 土 | : | ℃ | | | |
| 11 | 日 | : | ℃ | | | 日検情報処理検定試験 |
| 12 | 月 | : | ℃ | | | 保護者懇談① |
| 13 | 火 | : | ℃ | | | 保護者懇談② |
| 14 | 水 | : | ℃ | | | 保護者懇談③ |
| 15 | 木 | : | ℃ | | | 保護者懇談④ |
| 16 | 金 | : | ℃ | | | 欠点欠時補習① |
| 17 | 土 | : | ℃ | | | OC⑥ |
| 18 | 日 | : | ℃ | | | |
| 19 | 月 | : | ℃ | | | 欠点欠時補習② |
| 20 | 火 | : | ℃ | | | 欠点欠時補習③ |
| 21 | 水 | : | ℃ | | | 欠点欠時補習④ |
| 22 | 木 | : | ℃ | | | 欠点欠時補習⑤ |

※下記のような場合には、必ず学校へ連絡下さい。

1. あなたが濃厚接触者になった場合
2. あなたがコロナ陽性者になった場合
3. あなたがインフルエンザ患者になった場合

○連絡先 学校 ☎06-6704-6800

緊急 ☎080-8310-6624

裏に続く

※記入例を参考にしながら書いて下さい。良い（普通）…○、少し悪い…△、悪い…× の印を記入して下さい。

| 日 | 曜 | 計測時間 | 体温 | 印 | 「×印」を記した場合に記入して下さい。 | 学校行事 |
|------------------------------|---|------|-------|---|---------------------|------------|
| 記入例 | | 7:15 | 36.1℃ | ○ | | |
| 23 | 金 | : | ℃ | | | 終業式、スマホ講習会 |
| 24 | 土 | : | ℃ | | | |
| 25 | 日 | : | ℃ | | | |
| 26 | 月 | : | ℃ | | | 登校指導① |
| 27 | 火 | : | ℃ | | | 登校指導② |
| 28 | 水 | : | ℃ | | | 登校指導③ |
| 29 | 木 | : | ℃ | | | |
| 30 | 金 | : | ℃ | | | |
| 31 | 土 | : | ℃ | | | 大晦日 |
| 令和5年、2023年 | | | | | | |
| 1月1日 | 日 | : | ℃ | | | 元旦 |
| 2 | 月 | : | ℃ | | | |
| 3 | 火 | : | ℃ | | | |
| 4 | 水 | : | ℃ | | | |
| 5 | 木 | : | ℃ | | | 登校指導④ |
| 6 | 金 | : | ℃ | | | 登校指導⑤ |
| 7 | 土 | : | ℃ | | | |
| 8 | 日 | : | ℃ | | | |
| 9 | 月 | : | ℃ | | | 成人の日 |
| 10 | 火 | : | ℃ | | | 3学期始業式 |
| 11 | 水 | : | ℃ | | | |
| 1月分は、1月11日（水）に配布致します。 | | | | | | |

コロナの第8波に入っています。インフルエンザの流行と報道あります。【感染防止対策の徹底】

- ①外出時にはマスク着用 ②うがい、手洗い消毒 ③日々の健康管理（検温） ④人混みには行かない
 ⑤規則正しい生活を（早寝早起き、1日3回の食事、十分な睡眠、適度な運動）