

# 【健康日誌】令和4年12月分

年 組 番 氏名

※皆さんの健康を守り、新型コロナウイルス感染拡大防止の日誌ですので、毎日必ず記入して下さい。

※12月5日（月）～1月11日（水）まで記入し、1月11日（水）に提出して下さい。

※記入例を参考にしながら書いて下さい。良い（普通）…○、少し悪い…△、悪い…× の印を記入して下さい。

日	曜	計測時間	体温	印	「×印」を記した場合に記入して下さい。	学校行事
記入例		7:30	36.1℃	○		
12月5日	月	:	℃			期末考査②
6	火	:	℃			期末考査③
7	水	:	℃			期末考査④、大掃除
8	木	:	℃			
9	金	:	℃			
10	土	:	℃			
11	日	:	℃			日検情報処理検定試験
12	月	:	℃			保護者懇談①
13	火	:	℃			保護者懇談②
14	水	:	℃			保護者懇談③
15	木	:	℃			保護者懇談④
16	金	:	℃			欠点欠時補習①
17	土	:	℃			OC⑥
18	日	:	℃			
19	月	:	℃			欠点欠時補習②
20	火	:	℃			欠点欠時補習③
21	水	:	℃			欠点欠時補習④
22	木	:	℃			欠点欠時補習⑤

※下記のような場合には、必ず学校へ連絡下さい。

1. あなたが濃厚接触者になった場合
2. あなたがコロナ陽性者になった場合
3. あなたがインフルエンザ患者になった場合

○連絡先 学校 ☎06-6704-6800

緊急 ☎080-8310-6624

裏に続く

※記入例を参考にしながら書いて下さい。良い（普通）…○、少し悪い…△、悪い…× の印を記入して下さい。

日	曜	計測時間	体温	印	「×印」を記した場合に記入して下さい。	学校行事
記入例		7:15	36.1℃	○		
23	金	:	℃			終業式、スマホ講習会
24	土	:	℃			
25	日	:	℃			
26	月	:	℃			登校指導①
27	火	:	℃			登校指導②
28	水	:	℃			登校指導③
29	木	:	℃			
30	金	:	℃			
31	土	:	℃			大晦日
<b>令和5年、2023年</b>						
1月1日	日	:	℃			元旦
2	月	:	℃			
3	火	:	℃			
4	水	:	℃			
5	木	:	℃			登校指導④
6	金	:	℃			登校指導⑤
7	土	:	℃			
8	日	:	℃			
9	月	:	℃			成人の日
10	火	:	℃			3学期始業式
11	水	:	℃			
<b>1月分は、1月11日（水）に配布致します。</b>						

コロナの第8波に入っています。インフルエンザの流行と報道あります。【感染防止対策の徹底】

- ①外出時にはマスク着用      ②うがい、手洗い消毒      ③日々の健康管理（検温）      ④人混みには行かない  
 ⑤規則正しい生活を（早寝早起き、1日3回の食事、十分な睡眠、適度な運動）