

# 【健康日誌】令和5年4月分

年 組 番 氏名

※皆さんの健康を守るための日誌ですので、毎日必ず記入して下さい。

※4月7日（金）～5月8日（月）まで記入し、5月8日（月）に提出して下さい。

※記入例を参考にしながら書いて下さい。良い（普通）…○、少し悪い…△、悪い…× の印を記入して下さい。

日	曜	計測時間	体温	印	「×印」を記した場合に記入	学校行事
記入例		7:30	36.1℃	○		
4月7日	金	:	℃			2, 3年登校日
8	土	:	℃			
9	日	:	℃			
10	月	:	℃			始業式
11	火	:	℃			2, 3年学研模試 3年内科検診
12	水	:	℃			3年新大阪駅下見
13	木	:	℃			
14	金	:	℃			クラブ紹介
15	土	:	℃			
16	日	:	℃			
17	月	:	℃			授業開始、昼食必要
18	火	:	℃			3年修学旅行①
19	水	:	℃			3年修学旅行②
20	木	:	℃			3年修学旅行③
21	金	:	℃			3年回復休暇
22	土	:	℃			
23	日	:	℃			
24	月	:	℃			

## 【注意事項】

裏に続く

1. 健康日誌は、コロナが収束するまで続きますので、毎日きちんと付けましょう。
2. 自分を守り、家族を守り、大切な人を守る意味から、健康な日々を過ごしましょう。
3. 基本的な生活習慣を確立しましょう。

※記入例を参考にしながら書いて下さい。良い（普通）…○、少し悪い…△、悪い…× の印を記入して下さい。

日	曜	計測時間	体温	印	「×印」を記した場合に記入	学校行事
記入例		7:15	36.1℃	○		
25	火	:	℃			2, 3年尿検査
26	水	:	℃			共通テスト① 尿検査予備日
27	木	:	℃			
28	金	:	℃			
29	土	:	℃			昭和の日
30	日	:	℃			
5月1日	月	:	℃			
2	火	:	℃			
3	水	:	℃			憲法記念日
4	木	:	℃			みどりの日
5	金	:	℃			こどもの日
6	土	:	℃			創立記念日
7	日	:	℃			
8	月	:	℃			
5月分は、5月8日（月）に配布致します。						

※下記のような場合には、必ず学校へ連絡下さい。

1. あなたが濃厚接触者になった場合
2. あなたがコロナ陽性者になった場合

○連絡先      学校 ☎06-6704-6800      緊急 ☎080-8310-6624