

保健室だより〈特別号〉

令和5年4月24日
関西情報工学院専門学校
保健室

明日、4月25日は尿検査の日です。

明後日（26日）は予備日です。明日提出できなかった場合には、予備日26日に提出してください。生理中の人やその他の事情があり25日・26日に提出できなかった人は、容器等を各自で保管し5月24日（水）に提出してください。

※明日必ず、忘れずに持ってきてください！！

尿のとり方・注意事項

- ① 紙小袋に、学年・クラス・出席番号・氏名・ふりがなを必ず記入する。
- ② 提出日の前夜は、ビタミンCを多く含む果物や、飲み物を摂取しない。
- ③ 当日の朝起きて最初の尿を、四角い容器にとる。

（前日の夜にとった尿は正しい結果が出ないので提出しない）

- ④ 中間尿をとる。（出始めの尿はとらない）
- ⑤ 透明のスポイト型の容器で線まで吸い取り、ふたをしっかりと閉める。
- ⑥ 容器を紙袋に入れ、最後に付属のビニール袋に入れる。
- ⑦ 登校したらクラスの回収袋に入れて名簿に○をつける。
- ⑧ 女子は保健室に持ってくる。提出したら名簿に○をつける。

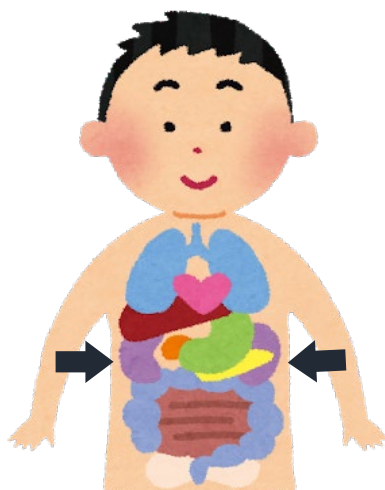
- ⑨ コップなどの容器はトイレに流すと詰まってトイレが使えなくなります。絶対に容器をトイレに流さず、ゴミ箱に捨ててください。



なぜ尿検査をするの？

尿検査は、腎臓や膀胱・尿路の病気や糖尿病など様々な病気を発見することができます。

腎臓は、異常があっても自覚症状が無いことがあり、重病になってから、病気だと分かることがあるため、尿検査は早期発見に役立つとても大事な検査です。



腎臓の場所はどこ？

左の図の矢印で指されている臓器が腎臓です。

腎臓はそら豆のような形をしており、にぎりこぶし程の大きさです。背骨を挟んで左右に二つあり、腰の少し上あたりの背中側にあります。腎臓に異常がある時には背中に痛みがあることが多いです。

○尿検査の結果の見方

たんぱく・糖・潜血 それぞれの検査項目の結果…

- ▶陰性（-）…反応が出ませんでした。異常ありません。
- ▶陽性（+）…反応が出ました。もう1度検査する必要があります。

※陽性反応があった人は、5月24日（火）に再検査があります。

