

ほけんだより 7月

令和5年7月5日
 関西情報工学院専門学校
 保健室

先日も急な大雨、雷がありました。夏に出かける予定がある時は、事前に天気予報をチェックしておくことをおすすめします。

「天気予報って当たるの？」と疑われるかもしれませんが、夕方に発表される翌日の予報の的中率は85%を超えるとか。民間の気象予報会社による予測も発達し、ケータイやスマホで手軽に見られます。予報に合わせて行動予定を決定（変更）することも必要です。夏のレジャーなどを楽しく安全に過ごすために、情報を効果的に活用したいものです。



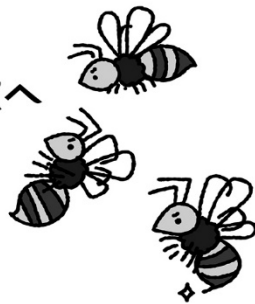
虫刺され

皮膚に関する健康トラブルが何かと多いこの時期。あせもや日焼けなど、しっかりとした対策が必要ですが、中でも要注意なものとしてあげられるのが『虫刺され』です。以前に蚊が媒介するとされる感染症が流行したこともあります。虫が多い場所に出かける際には、長袖・長ズボン・帽子、くびにタオルを巻くなど対策を。また、虫よけスプレーや携帯型の蚊取り線香も有効です。

虫刺され

こんなときは病院へ

- ・何度もハチにさされた
- ・ひどいかゆみや腫れ、痛み、赤みがある
- ・針や毛が取れない
- ・気分がわるくなった



虫刺されの手当て

- ・針や毛が残っていたら毛抜きやテープなどで取る
- ・石けんで洗って流水で流す
- ・ハチやアブなどに刺されたら指でつまんで毒を出す
- ・腫れていたら冷やして薬を塗る



お知らせ

1学期に測定した健康診断の結果を保護者懇談期間中に配布します。異常のある生徒は夏休み期間中に受診して結果を保健室までお知らせください。

2枚の絵を比べて7つのちがいを探そう！！

答えはウラにあります。



答え

左はじの男子の腕の角度／中央奥の茂み／左手前のバッグのラケット／手前の女子の袖／右手前のボールの数／
右から2番目の女子の口／ストロー付きボトルのストロー