

# ほけんだより 9月

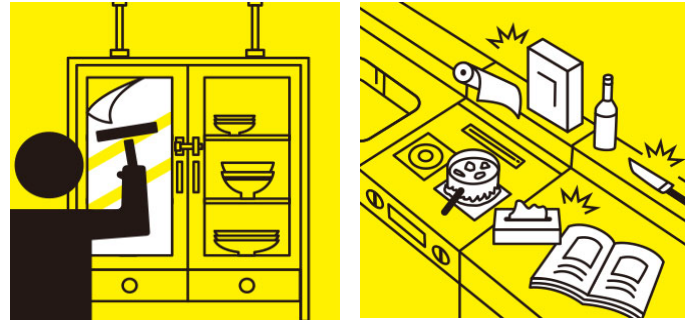
令和5年9月1日  
 関西情報工学院専門学校  
 保健室

9月1日は防災の日です。大阪では9月1日大阪880万人訓練が実施されます。1年生はサマーキャンプ、2年生は防災センターで災害について学びました。9月1日は本校の避難訓練があり、また9月13日は1年生を対象とした救命救急の講習を実施いたします。9月9日は救急の日でもあります。今月は自分の身の回りの防災について考えてみましょう。

## 「減災」とは？

災害による被害を低減させていこうとする考え方です。

- ◆ 普段から整理整頓をする。
- ◆ 高いところへ重いものを置かない。
- ◆ 家電や食器棚を転倒しないように固定する。



## ～ 災害が起こった時に備えておきたいもの ～



非常食は「ローリングストック」



## 日頃からの心掛け

- ◆ 出かけるときは家族に行き先を伝える。
- ◆ 家族で、家以外の集合場所や避難場所を決めておこう。
- ◆ うその情報にまどわされないように気を付ける。
- ◆ 天気予報や災害情報を確認する。（アプリを登録して通知設定すると便利です）
- ◆ 大雨の日や翌日は、川や山に近づかない。（二次災害防止）

## ～ 覚えておこう伝言ダイヤル ～

大規模な災害が発生し、被災地への電話がつながりにくくなった時に利用できます。

スマホに慣れた皆さんなら web171の方が使いやすいかもしれません。一度サイトの確認をしてみてください。

### 伝言の録音方法



### 伝言の再生方法



家族等の安全がインターネット上で確認できる。

## 「災害用伝言板web171」

画面の指示によりご利用ください。

登録方法	閲覧方法
<ol style="list-style-type: none"> <li>1 <a href="https://www.web171.jp">https://www.web171.jp</a> にアクセス</li> <li>2 電話番号を入力 (00000)0000-0000 被災地の電話番号*、携帯電話・PHS・IP電話の電話番号を入力してください。 ※市外局番から入力してください。</li> <li>3 画面の指示に従って、<b>文字</b>による伝言を登録してください</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 <a href="https://www.web171.jp">https://www.web171.jp</a> にアクセス</li> <li>2 電話番号を入力 (00000)0000-0000 被災地の電話番号*、携帯電話・PHS・IP電話の電話番号を入力してください。 ※市外局番から入力してください。</li> <li>3 画面の指示に従って、<b>文字</b>による伝言の追加登録をしてください</li> </ol>