

ほけんだより1月

令和6年1月10日
 関西情報工学院専門学校
 保健室



明けましておめでとうございます。今年は辰年です。辰年は活気ある勢いのある年と言われています。皆さんも、この1年いろいろなことに努力し成長する年にしましょう。

気をつけよう寒い時に増える事故

- ◇ 路面凍結による事故 ⇒ 歩行も自転車も滑って転倒。スリップした自動車にも注意。
- ◇ 手が自由に使えず起ころ事故 ⇒ 指がかじかんでとっさの時のブレーキがかけられなかったり、ポケットに手を入れて転倒し頭部を強打。
- ◇ 防寒具による事故 ⇒ マフラーの先が自転車の車輪にからまったり、歩行者や、車などにひっかけて首が締まる。
- ◇ 火の事故、やけど ⇒ カイロが長時間同じ皮膚に当たっていたせいで低温やけど。暖房器具からの火災。

災害について考えましょう

1月1日に能登半島に震度7の地震がありました。また、1月17日は阪神大震災の日で、この日は「防災とボランティアの日」に制定されています。防災グッズの水や食料、簡易トイレなどこの機会に、消費期限を見直しましょう。そして今一度、災害について家族で話し合しましょう。

電話が通じない時覚えておこう伝言ダイヤル



覚えておいてね

いざという時の為に備えよう！防災グッズ



3年生は最後のテストになります。最大の努力を！！

卒業までに治療しておこう！特に歯や目。卒業したら治療費が上がる生徒もいます。また、進学や就職で、通院に時間が取れなくなるかも。余裕のある3学期にぜひ治療しておきましょう。