

保健だより新入生号



入学おめでとうございます

4月2日（火）に健康診断を実施します。

健診内容 胸部レントゲン、心電図、内科検診、検尿

内科検診・・・心臓の音や、身体の状態を調べます。

胸部レントゲン・・・肺結核にかかっているか調べます。

心電図・・・心臓の動きを測定器で測ります。

検尿・・・尿を検査して腎臓や膀胱などに異常がないか調べます。

受診票は当日配布します。

検査の受け方について

服装 女子 更衣室で無地の白シャツに着替え、上からブレザーを着ます。下着などに金具やプラスチック、ボタンのついたものは脱いでください。心電図では足首に器具をつけますのでタイツを履いてきた場合は脱いでください。靴下も更衣室で脱いでください。

男子 教室で下着の白シャツになります。靴下も脱いでください。（肌着1枚で外へ出ることに抵抗がある生徒はシャツの上からブレザーを着用してもかまいません。）

※制服の届いていない生徒は、無地のTシャツを着用、または持参してください。

検尿について 本日配布した容器に2日（火）の朝に採尿して提出してください。

尿の取り方

1. 紙小袋に、学年・氏名・ふりがなを必ず記入する。
2. 提出日の前夜は、ビタミンCを多く含む果物や、飲み物を摂取しない。
3. 朝起きて最初の尿を、四角い容器にとる。（前日の夜にとった尿は正しい結果が出ないので提出しない）
4. 中間尿をとる。（出始めの尿はとらない）
5. 透明のスポイト型の容器で、線まで吸い取り、ふたをしっかりと閉めて紙の小袋に入れてからナイロン袋に入れる。
6. 忘れた人は、受付で伝えて下さい。当日検査致します。



※容器はトイレに流すと詰まってトイレが使えなくなります。絶対に容器をトイレに流さないでください

提出場所 健康診断時の受付

わからないことがありましたら、養護教諭まで連絡してください。

守ってほしいこと

2日は、カッターシャツや、ブラウスの下に白の無地のシャツを着てください。

遅刻のないように登校してください。

新入生の皆さんへ

初めまして、保健室、養護教諭の竹村です。生徒の皆さんの心や体の健康管理をしています。体の不調などがありましたら声をかけてください。

