

# 保健だより

臨時号



保健室

新学期が始まりました。みなさん体調はいかがでしょう？学校生活において2・3年生は進路の色々な活動が始まります。自分としっかり向き合って頑張って活動してください。

## 検尿検査のお知らせ

**4月23日(火)****対象 2・3年生****4月24日(水)****対象 1・2・3年生未提出者**

明日、23日(火)は検尿提出日です。

**提出場所**

男子は登校後、クラスの回収袋に入れて名簿にチェックする。

女子は登校後すぐに保健室に持ってくる。保健室前の箱に提出したら名簿にチェックする。

23日に提出できなかった場合は翌日、予備日24日に提出してください。

24日にも忘れてしまった人、生理中の人やその他の事情で提出できなかった人は、後日連絡します。

### 尿のとり方・注意事項

① 紙小袋に、学年・クラス・出席番号・氏名・ふりがなを必ず記入する。

② 提出日の前夜は、ビタミンCを多く含む果物や、飲み物を摂取しない。

③ 朝起きて最初の尿を、四角い容器にとる。

(前日の夜にとった尿は正しい結果が出ないので提出しない)

④ 中間尿をとる。(出始めの尿はとらない)

⑤ 透明のスポイト型の容器で、線まで吸い取り、ふたをしっかりと閉める。

⑥ 容器を紙の小袋に入れ、その上からナイロン袋に入れる。

⑦ ※ 容器はトイレに流すと詰まってトイレが使えなくなります。絶対に容器をトイレに流さないでください。



### 尿検査の結果の見方

**たんぱく・糖・潜血** それぞれの検査項目の結果

▶ 陰性(ー) … 反応が出ませんでした。異常ありません。

▶ 陽性(+) … 反応が出ました。もう1度検査する必要があります。

※ 陽性反応があった人は、後日連絡いたしますので再検査を受けてください。