

# 【健康日誌】 10月分

年 組 番 氏名

※皆さんの健康を守り、新型コロナウイルス感染拡大防止の日誌ですので、毎日必ず記入して下さい。

※10月1日（木）～10月31日（土）まで記入し、11月2日（月）に提出して下さい。

※記入例を参考にしながら書いて下さい。良い（普通）…○、少し悪い…△、悪い…× の印を記入して下さい。

日	曜	計測時間	体温	印	「×印」を記した場合に記入して下さい。	学校行事
記入例		7:30	36.1℃	○		
10月1日	木	:	℃			
2	金	:	℃			
3	土	:	℃			英語検定試験
4	日	:	℃			
5	月	:	℃			
6	火	:	℃			
7	水	:	℃			
8	木	:	℃			
9	金	:	℃			
10	土	:	℃			日検情報処理検定試験
11	日	:	℃			
12	月	:	℃			
13	火	:	℃			
14	水	:	℃			
15	木	:	℃			
16	金	:	℃			大掃除
17	土	:	℃			
18	日	:	℃			

裏に続く

「×印」を記した場合に記入して下さい。（記入の仕方）

- ・熱と頭痛だったので、ずっと寝ていました。
- ・熱が高かったので、いつも行っている病院（関西内科病院）へ行きました。

※病院で診察された生徒は、必ず学校へ連絡下さい。

☎06-6704-6800

※記入例を参考にしながら書いて下さい。良い（普通）…○、少し悪い…△、悪い…× の印を記入して下さい。

日	曜	計測時間	体温	印	「×印」を記した場合に記入して下さい。	学校行事
記入例		7:15	36.1℃	○		
19	月	:	℃			午前中授業
20	火	:	℃			中間考査①
21	水	:	℃			// ②
22	木	:	℃			// ②
23	金	:	℃			// ④
24	土	:	℃			
25	日	:	℃			
26	月	:	℃			
27	火	:	℃			
28	水	:	℃			
29	木	:	℃			
30	金	:	℃			体育祭
31	土	:	℃			

**11月分は、10月30日（金）に配布致します。**

**【注意事項】**

1. 健康日誌は、コロナが収束するまで続きますので、毎日きちんと付けましょう。
2. 自分を守り、家族を守り、大切な人を守る意味から、健康な日々を過ごしましょう。
3. 基本的な生活習慣を確立しましょう。