



11月献立表

2020年 11月 2日 ~ 11月 7日

11/2日(月) 509Kcal	3日(火)	4日(水) 516Kcal	5日(木) 483Kcal	6日(金) 502Kcal	7日(土) 478Kcal
フライドチキン 水餃子 きのこスパゲティ 竹の子の土佐煮 ほうれん草のカレー炒め 花しんじょう	文化の日 	ロース豚カツ 玉子焼き 照り焼きチキン 焼きそば ポテトサラダ 小松菜の煮浸し 切干大根の酢の物	おでん煮 大根 竹輪 こんにゃく 玉子 豚肉の焼肉風 ヤゲンなんこつ ほうれん草のおかか和え 南瓜サラダ	唐揚げ もやしのごま油炒め ビーフンサラダ ほうれんそうの和え物 切干大根の炒め物 ひじき煮 肉団子	白身フライ ささみ梅しそ竜田揚げ 竹輪の磯辺天 小松菜の煮物 チキンポテトサラダ たくあんの金平 揚げ茄子のお浸し
					

※材料入荷の都合により変更になる場合があります
 ※食品衛生上13時までにお召し上がりください
 ※ご飯のカロリーは含まれておりません
 ※土曜日はお届け時間が異なる場合がございます



株式会社 のむら給食
 大阪府羽曳野市郡戸421
 TEL 072-939-0444

