

保健室だより

4月号



新学期が始まりました。みなさん体調はいかがでしょう？新しい学年、新しいクラスにもうなれましたか？ 学校生活において2・3年生は進路の決定など、悩むこともあると思いますが、自分としっかり向き合って答えを出してください。

4月26日(火)は検尿検査です。

(対象 2・3年生と1年生未提出者)

尿検査について

26日(火)は検尿提出日です。

提出場所

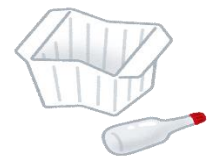
男子は登校後、クラスの回収袋に入れて名簿にチェックする。

女子は保健室に持ってくる。保健室前の箱に提出したら名簿にチェックする。

26日に提出できなかった場合は翌日、予備日27日に提出してください。27日にも忘れてしまった人、生理中の人やその他の事情で提出できなかった人は、容器を各自で保管してください。後日、連絡します。

尿のとり方・注意事項

- ① 紙小袋に、学年・クラス・出席番号・氏名・ふりがなを必ず記入する。
- ② 提出日の前夜は、ビタミンCを多く含む果物や、飲み物を摂取しない。
- ③ 朝起きて最初の尿を、四角い容器にとる。
(前日の夜にとった尿は正しい結果が出ないので提出しない)
- ④ 中間尿をとる。(出始めの尿はとらない)
- ⑤ 透明のスポイト型の容器で、線まで吸い取り、ふたをしっかりと閉める。
- ⑥ 容器を紙の小袋に入れ、その上からナイロン袋に入れる。
- ⑦ ※ 容器はトイレに流すと詰まってトイレが使えなくなります。絶対に容器をトイレに流さないでください。



尿検査の結果の見方

たんぱく・糖・潜血 それぞれの検査項目の結果

▶ 陰性(ー) …反応が出ませんでした。異常ありません。

▶ 陽性(+) …反応が出ました。もう1度詳しく検査する必要があります。

※陽性反応があった人は、後日連絡いたしますので再検査を受けてください。

身長・体重・視力検査・聴力検査について

各学年ともに体育の時間などを利用して検査します。視力検査については眼鏡を持っている人は必ず持ってきてください。

