

令和4年6月3日 関西情報工学院専門学校

6月は2年生3年生の進路合宿があります。有意義な合宿にするために、毎日検温をして体調管理をしましょう。

保健行事

身長・体重・視力・聴力(1・3年のみ)は体育の時間などを利用して、クラスごとに測定します。 視力検査にはメガネを忘れずに持ってきてください。

6月4日~10日は歯の衛生週間です

これは6月4日が「む・し」と読めるところから「むし歯予防の日」と言われています。また、厚生労働省、文部科学省、日本歯科協会などが6月4日~10日は「歯の衛生週間」を実施しています。

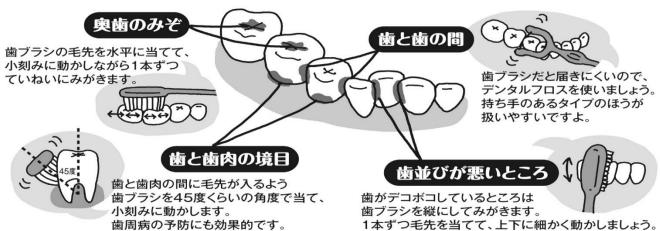
健康な歯と口のクイズ

- ①サメの歯は何回生えかわるでしょう
 - 1. 1 🗆
 - 2. 40
 - 3. 何回でも
- ③歯はどれぐらい固いの?
 - 1. 人間の骨と同じぐらい
 - 2. 鉄棒と同じくらい
 - 3. 水晶と同じくらい

- ②人間の大人の歯は全部で何本?
 - 1. 20本
 - 2. 28本
 - 3. 40本
- ④むし歯が出来やすいのはどんなとき?
 - 1. 朝起きたとき
 - 2. 勉強しているとき
 - 3. 寝ているとき

答えは裏です

みがき頭しやすい場所とみがき方のポイント





梅雨の季節がやってきます。カサを横にして持つと後ろの人に カサの先が向いてとても危険です。小さい子どもではちょう ど顔や目の位置になります。電車内で座っている人に濡れた カサがあたったり、水滴がたれたりして迷惑をかける場合が あります。ですから、電車の中や、カサを持って歩いている ときのカサの取り扱いに注意しましょう。



クイズの答え

- ① 3 サメは何回でも生え変わります。
- ② 2 子供の歯は20本、大人は28本です。
- ③ 3 水晶と同じぐらい固い歯でも、むし歯菌の作り出す酸によって歯は溶かされます。
- ④ 3 夜、寝ている間はむし歯から歯を守る唾液の量が減るため、むし歯にかかりやすいです。