

## 新型コロナウイルスについて

### 症状

風邪と類似。37.5℃以上の発熱が4日以上続く。強いだるさや息苦しさがある。

### 感染経路

現時点では、飛沫感染（ひまつかんせん）と接触感染の2つが考えられます。

#### （1）飛沫感染（ひまつかんせん）

感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つば など）と一緒にウイルスが放出され、別の人があるウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。



#### （2）接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスが付きます。別の人がある物に触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触って粘膜から感染します。

### 予防

せっけんやアルコール消毒薬などによる手洗いを行ってください。

咳などの症状がある方は、マスクをつけましょう。

十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めましょう。

適度な湿度（50～60%）を保ちましょう。



### 咳エチケットとは何を行うこと？（他の人にうつさないために）

咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。また周囲の人からなるべく離れます。

### 一般的に濃厚接触とはどのようなこと？

必要な感染予防策なしで手で触れること、または対面で会話をすることが可能な距離（目安として2メートル）で、接触した方などを濃厚接触者としています。

厚生労働省 HP（2月17日現在）より参照

### 大阪府の健康相談窓口

専用電話 06-6944-8197

受付時間 午前9時から午後6時まで

一般的な質問は大阪府ホームページ等を参照してください。

※新型コロナウイルスについて、国や都道府県など公的機関から出される情報を参考にしてください。（フェイクニュースに惑わされないようにして下さい。）

### 花粉症について

スギ花粉が飛び始めました。花粉を体内に取り込まないことが、花粉症の症状軽減と発症の予防につながります。



◀ 外出時は表面の  
つるつるした服を着たり  
マスクをつけたりしよう

▶ 家に入る前に  
花粉をよく落とそう

